

MODLITBA? TO DÁŠ!

NÁVOD

PRO
TEENAGERY

PETE GREIG
A GEMMA HUNT


Paulínky

OBSAH

Úvod.....	1
KAPITOLA 1:	
MODLITBA JE ÚPLNĚ VŠUDE	6
KAPITOLA 2:	
PROSTĚ A UPŘÍMNĚ – JAK ZAČÍT S MODLITBOU	24
PRVNÍ KROK: ZASTAV SE	
KAPITOLA 3:	
ŽPOMAL – JAK SE ZTIŠIT PŘED BOHEM.....	52
DRUHÝ KROK: RADUJ SE Z BOHA	
KAPITOLA 4:	
RADOST Z BOHA, CHVÁLA A UCTÍVÁNÍ – JAK CHVÁLIT BOHA	70
TŘETÍ KROK: VYSLOV PÁNU SVÉ PROSBY	
KAPITOLA 5:	
PROSBY – JAK PROSIT BOHA	94
KAPITOLA 6:	
JAK PROSIT BOHA ZA DRUHÉ	116
KAPITOLA 7:	
JAK SE VYROVNAT SE ZKLAMÁNÍM	134
ČTVRTÝ KROK: „ANO“ BOHU	
KAPITOLA 8:	
KONTEMPLECE	154
KAPITOLA 9:	
NASLOUCHÁNÍ – JAK SLYŠET BOHA.....	172
KAPITOLA 10:	
VYZNÁNÍ HŘÍCHŮ – NAROVNÁNÍ VZTAHU S BOHEM	194
KAPITOLA 11:	
DUCHOVNÍ VÝZBROJ – JAK UPLATŇOVAT DUCHOVNÍ AUTORITU	215
KAPITOLA 12:	
AMEN	238

Jmenuji se Pete.

Poměrně dávno, když jsi ještě nebyl na světě, jsme si s přáteli zařídili v jednom starém zatuchlém skladišti modlitebnu. Netušili jsme, jak velké a bláznivé dobrodružství nám Bůh přichystal.

Z té malé modlitebny vzniklo obrovské hnutí lidí z různých církví, kteří zakoušejí dobrodružství modlitby, misie a boje za spravedlnost. V podstatě jde o nonstop modlitební setkání, které probíhá minutu za minutou od počátku tohoto století, a to ve víc než polovině zemí světa.

Modlím se hodně a rád, což ale neznamena, že mi to jde vždycky samo.

Někteří lidé si myslí, že modlitba je nuda, ale já s tím nesouhlasím. Když se modlíme, Bůh mluví a věci se mění, někdy se dokonce dějí zázraky, což je ta nejúžasnější a nejvíc vzrušující věc na světě!

Napsal jsem knihu pro dospělé, ve které je učím, jak se modlit. Vycházím v ní z Modlitby Páně neboli z Otčenáše. V této knize já a moje kamarádka Gemma nabízíme pomocnou ruku i tobě!



ÚVOD

JAKÝM ZPŮSOBEM OBJEVUJEŠ SVĚT NEJRADĚJI?

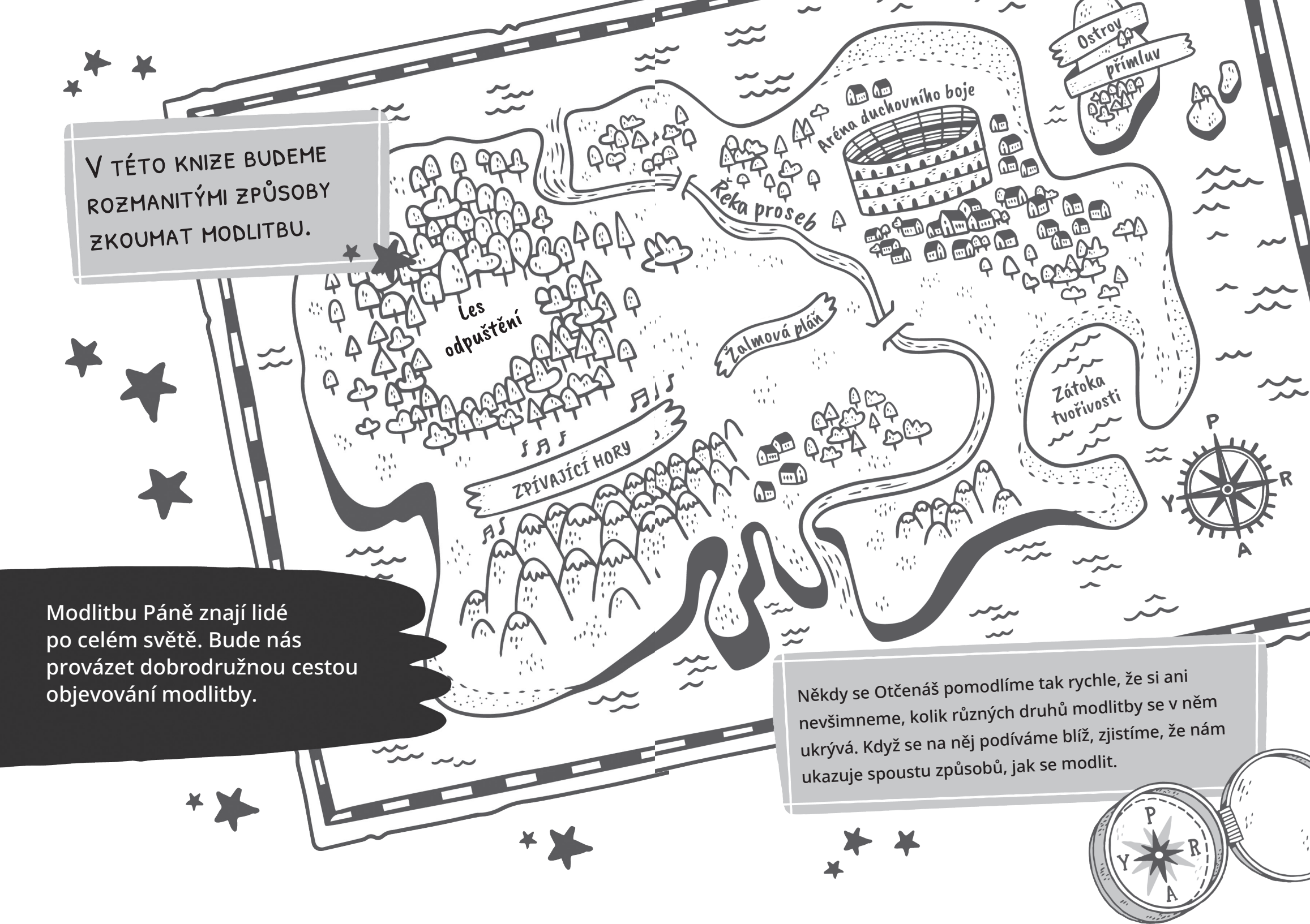
Vystoupáš co nejrychleji na ten nejvyšší kopec, aby sis vychutnal krásný výhled? Hrabeš se v podrostu a trávě, hledáš ty nejmenší brouky, zcela pohlcený jejich miniaturním světem? Nebo si někde venku postavíš stan a pozoruješ, jak se mění obloha při západu slunce? Podnikáš takové výpravy s kamarády, nebo raději sám?

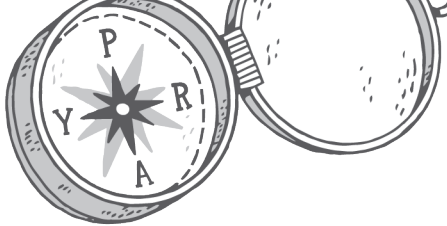
NĚKDY ZAŽIJEME TO
NEJVĚTŠÍ DOBRODRUŽSTVÍ,
KDYŽ SVĚT ZKOU MÁME
ÚPLNĚ NOVÝMI ZPŮSOBY.

V TÉTO KNIZE BUDEME
ROZMANITÝMI ZPŮSOBY
ZKOUMAT MODLITBU.

Modlitbu Páně znají lidé
po celém světě. Bude nás
provázet dobrodružnou cestou
objevování modlitby.

Někdy se Otčenáš pomodlíme tak rychle, že si ani
nevšimneme, kolik různých druhů modlitby se v něm
ukrývá. Když se na něj podíváme blíže, zjistíme, že nám
ukazuje spoustu způsobů, jak se modlit.



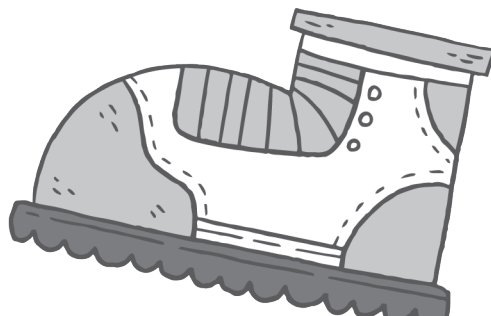


**cestu nám ukáže ANGLICKÉ
SLOVESO, KTERÉ ZNAMENÁ
„MODLIT SE“:**

P.R.A.Y.
(PAUSE, REJOICE, ASK, YES).

[česky: ZASTAV SE, RADUJ SE, PROS, „ANO“ BOHU]

POMŮŽE NÁM VYKROČIT SPRÁVNÝM SMĚREM.
POMOCÍ TĚCHTO ČTYŘ KROKŮ PROZKOUMÁME
RŮZNÉ ZPŮSOBY MODLITBY.



**Gemma
říká:**

Modlitba je něco mnohem víc než jen sezení nebo klečení se zavřenýma očima a sepjatýma rukama. Občas se tak sice modlím, ale stejně tak mám ráda spoustu jiných způsobů, jak si povídat s Ježíšem. Modlím se za to, abys objevil svůj způsob modlitby, který tě přivede blíž k Ježíši. Možná tě k modlitbě jen jemně povzbudí, jako když ti někdo položí ruku na rameno, nebo tě naopak katapultuje daleko dopředu! V každém případě ti tato kniha poskytne výstroj, která se ti na cestě modlitby bude jistě hodit. Připoutej se, bude to úžasná jízda!

MODLITBA

JE ÚPLNĚ

VŠUDE

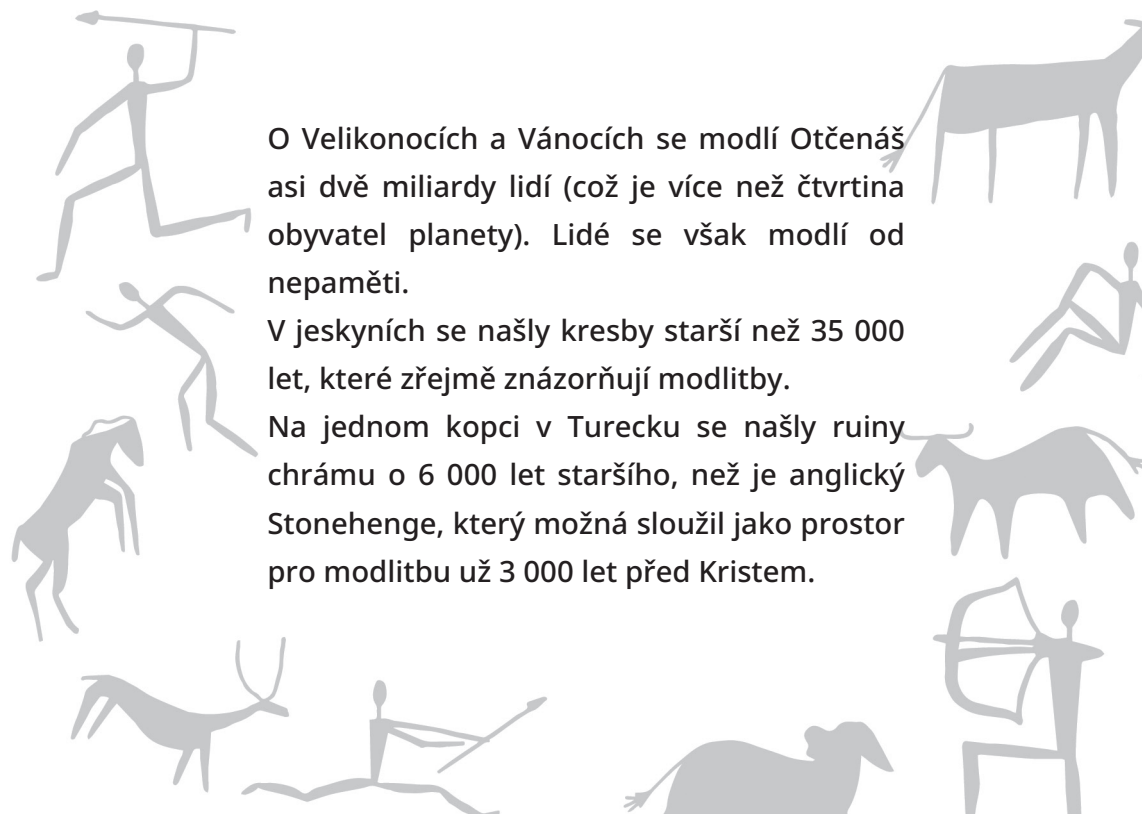


LIDÉ RŮZNÝCH NÁBOŽENSTVÍ PO CELÉM SVĚTĚ SE MODLÍ

O Velikonocích a Vánocích se modlí Otčenáš asi dvě miliardy lidí (což je více než čtvrtina obyvatel planety). Lidé se však modlí od nepaměti.

V jeskyních se našly kresby starší než 35 000 let, které zřejmě znázorňují modlitby.

Na jednom kopci v Turecku se našly ruiny chrámu o 6 000 let staršího, než je anglický Stonehenge, který možná sloužil jako prostor pro modlitbu už 3 000 let před Kristem.



A dneska se lidé modlí ještě víc. Údaje z Googlu ukazují, že v roce 2020 (na začátku pandemie covidu-19) lidé hledali slovo „modlitba“ častěji než kdy dřív. Zároveň ve výzkumu charitativní organizace *Tearfund* odpověděly více než tři miliony obyvatel Spojeného království, že se začali modlit. (Spojené království sestává z Anglie, Skotska, Walesu a Severního Irska.)

Proč se modlit?

Modlitba je něco zcela přirozeného. Průzkumy ukazují, že i lidé, kteří v Boha nevěří, ho někdy prosí o pomoc.

Modlitbu nejlépe vystihují slova „PROSÍM“, „DĚKUJI“, „WOW“ a „POMOZ MI“.

„DÍKY“ jsem Bohu vzdával, když jsem poprvé držel v rukou naše děti.

Kdykoli jsem měl hodně práce a věděl jsem, že to nezvládám, prosil jsem Pána: „POMOZ MI!“

A když se moje žena ocitla v nemocnici s vážnou nemocí, modlil jsem se: „UZDRAV JI, PROSÍM!“

A výrazem úžasu „WOW“ jsem Boha chválil jednou večer, když jsem uviděl nádhernou polární záři!

Modlit se můžeme za cokoli, protože Boha zajímají nejen světoborné záležitosti, jako je mír ve světě a něčí uzdravení, ale i úplně maličkosti, jako například to, jak se cítíme nebo co nás trápí.

Modlit se znamená trávit čas s tou nejslavnější a nejmocnější osobou, jaká kdy žila.

NENÍ NIC ÚŽASNĚJŠÍHO, NEŽ POVÍDAT SI S ŽIVÝM BOHEM A UČIT SE MU NASLOUCHAT.