

9 DNÍ
MODLITEB
ZA VNITŘNÍ
POKOJ

Jacques Philippe



Proč je vnitřní pokoj tak důležitý



ROZJÍMÁNÍ DNE

Znamení kříže

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého.
Amen.

Pozvání ke ztišení

Zklidním se, useberu se v přítomném okamžiku a volně dýchám... Ve víře na sobě nechám spočinout pohled svého nebeského Otce, který mě nesmírně miluje. Zaměřím pozornost na Boží přítomnost ve svém srdci a zůstanu pár minut v usebrání.

Duchu Svatý, ty jsi Světlo, ty jsi náš Utěšitel: Přijď a provázej mě touto dnešní modlitbou. Dej mi poznat krásu a hloubku

Boží lásky. Přijď, Duchu Svatý, upevni v mém srdci Boží pokoj a pomoz mi jej předávat všem lidem v mé blízkosti.

ZAMYŠLENÍ AUTORA

Během této duchovní obnovy budeme prosit o milost, abychom do svého srdce přijali Boží pokoj, a to hlubším způsobem, ve větší míře, a dokázali jej předávat lidem kolem sebe.

Jedná se o sedmé blahoslavenství z evangelia podle Matouše: „Blahoslavení tvůrci pokoje, neboť oni budou nazváni Božími syny“ (Mt 5,9). Vnitřní pokoj můžeme šířit jen tehdy, pokud v nás přebývá.

V listu Kolosanům se Pavel vyjadřuje takto: „Ať ve vašem srdci vládne Kristův pokoj: k němu jste byli povoláni v jednom těle“ (Kol 3,15). Podle apoštola Pavla jsme tedy skutečně pozváni k tomu, abychom získali pokoj, který nám Bůh nabízí. Zůstat v pokoji pa-

tří k podstatě křesťanského povolání. Získat Boží pokoj a předávat jej dál je z duchovního hlediska zásadní.

Pro křesťana není nejdůležitějším úkolem být dokonalý a všechno zvládnout: jeho úkolem je, aby získal pokoj a zůstal v něm.

Vybavuje se mi Etty Hillesum, mladá židovka, která žila za druhé světové války v Amsterdamu a tam se setkala s Bohem. V roce 1942, když pronásledování nacistů v tomto městě vrcholilo, zapsala si Etty do svého deníku: „Je to vlastně náš jediný mravní úkol: zkyprít v sobě široké plochy pro setbu pokoje, pro stále větší míru pokoje, aby jej člověk mohl vyzařovat na druhé. Čím víc je pokoje v nás, tím klidnější bude i náš rozbouřený svět.“¹

1 HILLESUM, E.: *Přervaný život: deníky z let 1941–1943*. Kostelní Vydří: Karmelitánské nakladatelství 2008, s. 222.

Čím více se svět nachází v krizi, tím více je zapotřebí, aby naše srdce spočívala v pokoji.

V knize proroka Izaiáše čteme o situaci, kdy je Jeruzalém ohrožován nepřáteli. Lidé jsou neklidní a horečně se snaží najít nějaké politické řešení. Prorok jim však říká toto:

„Tak praví Pán, Hospodin, Svatý Izraele: ‚Jestliže se obrátíte a zůstanete klidní, budete zachráněni; v pokoji a důvěře je vaše síla.‘

Vy však jste nechtěli...“ (Iz 30,15).

Jestliže v našem srdci přebývá pokoj a důvěra, opíráme se o Pána, a díky tomu dokážeme čelit všem těžkostem a řešit je. Nacházíme konstruktivní řešení a v situacích, jimž musíme čelit, dokážeme reagovat s láskou.

Jestliže však dovolíme, aby v našich srdcích zvítězil strach a neklid, je tu velké riziko, že v situacích, jimž jsme vystaveni, budeme reagovat špatně:

Budeme se uzavírat, vyhýbat se řešení, reagovat agresivně, násilně – anebo se rozhodovat ukvapeně, čímž nic nevyřešíme, ale vše tím jen zhoršíme a zkomplikujeme.

MODLITBA

Svěřme se s důvěrou Panně Marii, Královně míru:

Zdravas Maria, milosti plná,
Pán s tebou; požehnaná ty mezi ženami
a požehnaný plod života tvého, Ježíš.

Svatá Maria, Matko Boží,
pros za nás hříšné

yní i v hodinu smrti naší. Amen.

Kéž nám požehná a chrání nás všemohoucí a milosrdný Bůh, Otec i Syn i Duch Svatý. Amen.

PROSBA O ZVLÁŠTNÍ MILOST

Kladu si otázku, co kolem sebe šířím já? Je to pokoj, důvěra? Anebo spíš nepokoj a neklid? Poprosím Boha o milost, aby

ve mně přebýval jeho pokoj a já se tak mohl stát tvůrcem, šířitelem jeho pokoje.

SLOVO POVZBUZENÍ

„Čím kdo vede soustředěnější vnitřní život, tím silněji vyzařuje (pokoj) na své okolí a přitahuje druhé.“

sv. Terezie Benedikta od Kříže

SLOVO K ROZJÍMÁNÍ

Přečtěte si a rozjímejte slovo z knihy proroka Izaiáše:

„Tak praví Pán, Hospodin, Svatý Izraele:
„Jestliže se obrátíte a zůstanete klidní,
budete zachráněni;
v pokoji a důvěře je vaše síla.“
Vy však jste nechtěli...“ (Iz 30,15).

Budu se snažit uchovávat ve svém srdci toto slovo a často si ho během dne připomínat: „V pokoji a důvěře je vaše síla.“

Obsah

1. den

Proč je vnitřní pokoj tak důležitý 7

2. den

Pokoj je Boží dar 13

3. den

Čím větší pokoj v srdci, tím více bude
Bůh jednat 21

4. den

V modlitbě se duše upokojí..... 29

5. den

Pokoj je plodem důvěry v Boha 37

6. den

Pokora je pramen pokoje 45

7. den

Bez odpuštění není pokoje 53

8. den

Chceš-li nalézt pokoj, přijímej život
takový, jaký je 61

9. den

Chceš-li nalézt pokoj,
žij v přítomném okamžiku..... 69