

„Musíš se narodit znova“ (srov. Jan 3,1-6)

Z přípravné katecheze: Ježíš je ve skutečnosti tím, koho hledáte, když sníte o štěstí; on je tím, kdo vás čeká, když vás nic z toho, co naleznete, neuspokojí; on je ta krása, která vás tolik přitahuje; je to on, kdo vás provokuje onou žízň po radikalitě, která vám nedovolí podvolit se kompromisu; je to on, kdo vás pobízí, abyste odložili masky, které činí váš život falešným; je to on, kdo čte ve vašich srdcích ta nejryzejší rozhodnutí, která by jiní chtěli udusit. Je to Ježíš, který ve vás vzbuzuje touhu učinit váš život něčím obrovským, je to on, kdo ve vás vyvolává vůli jít za ideálem a odmítání průměrnosti, která by vás pohltila; odvahu usilovat s pokorou a vytrvalostí o zlepšení sebe sama i společnosti, aby se stala lidštější a bratrštější.

Jan Pavel II., Světový den mládeže v Římě, Tor Vergata, 19. 8. 2000

Píseň na výstav (86)

Právě teď je chválit Pána čas, být svatyní jeho Svatého Ducha.
Svou důvěru slož u něj a chválu Bohu vzdej sláva Páně toto místo naplní.
Pána chval, Pána chval, Pána chval, Pána chval.
On přebývá ve chválách svého lidu, má rád, když jeho jméno vzýváme,
svou důvěru slož u něj a začni chválit jej, sláva Páně toto místo naplní.
...tak Pána svého chval.

Vzývání Ducha svatého

Duchu svatý, sestup z trůnu své velebnosti a vybuduj si stánek v srdci svého služebníka (své služebnice).
Duchu svatý, nauč mě žít ve stálé přítomnosti Boží.
Duchu svatý, nauč mě žít ve stálé oddanosti vůli Nejvyššího.
Duchu svatý, nauč mě poznávat tě a upřímně tě milovat.
Duchu svatý, nauč mě žít v odevzdanosti a v plné důvěře v Boha.
Duchu svatý, znamení ohnivých jazyků, zapal v mém srdci oheň své lásky.
Duchu svatý, tajemná holubice, nauč mě chápat svaté Písmo.
Duchu svatý, který nemáš tvář ani jméno, nauč mě správně se modlit.
Duchu svatý, který mluvíš ústy proroků, nauč mě žít v pokoji a ve vyrovnanosti ducha.
Duchu svatý, planoucí ohnisko lásky, nauč mě žít moudře a trpělivě.
Duchu svatý, dárci všech darů, nauč mě žít v pokoře a skromnosti.
Duchu svatý, přetékájící pokladnice milosti, nauč mě chápat cenu utrpení.
Duchu svatý, bezedná pokladnice milosti, nauč mě správně využívat drahocenný čas.
Duchu svatý, z jehož pokladnice neubývá, chraň mě od každé nelásky a pýchy.
Duchu svatý, jehož bohatství nikdo nespočítá, nauč mě čelit zbytečným představám a myšlenkám.
Duchu svatý, dárci všech darů, nauč mě vyhýbat se neužitečné činnosti a planým řečem.

Raduji se na cestě tvých přikázání jako z velkého bohatství.
Chci rozjímat o tvých nařízeních, pozor dávat na tvé cesty.
Z tvých příkazů se budu těšit, nezapomenu na tvá slova.
Otevři mé oči, ať pozoruji divy tvého zákona.
Jsem na zemi jenom hostem, neskrývej přede mnou své předpisy.
Umdlévá má duše, když stále dychtí po tvých rozhodnutích.
Vždyť tvá přikázání jsou mým potěšením, tvé příkazy jsou mými rádci.
Pouč mě o smyslu tvých nařízeních a budu rozjímat o tvých divech.

Ref. (105): Tady u tvých nohou, Pane můj, ty víš, sedávám tak rád.
Tady u tvých nohou, Pane můj, ty víš, rád ti naslouchám.

Poběžím po cestě tvých předpisů, neboť mi rozšiřuješ srdce.
Ukaž mi Hospodine, cestu svých příkazů, a budu ji věrně zachovávat.
Pouč mě, ať zachovávám tvůj zákon a chráním ho celým svým srdcem.
Vod' mě po stezce svých předpisů, neboť v ní mám zalíbení.
Hle, toužím po tvých nařízeních, dej mi život pro svou spravedlnost.
Tvůj zákon chci střežit, navěky a navždy.
Pak si budu volně kráčet, protože hledám tvá nařízení.
Budu se těšit tvými předpisy, které miluji. **Ref.:**

Tvé přikázání opěvuji v písních v místě svého přebývání.
Uvažoval jsem o svých cestách a obrátil jsem své nohy k tvým přikázáním.
Země je plná tvé milosti, Hospodine, nauč mě svým příkazům.
Nauč mě moudrosti a vědění, neboť důvěřuji tvým předpisům.
Lepší je pro mě zákon tvých úst než tisíce ve zlatě a stříbře.
Nechť je mé srdce dokonalé v tvých příkazech abych se nemusel hanbit.
Navěky, Hospodine, trvá tvé slovo, je pevné jako nebesa.
Kdyby tvůj zákon nebyl mým potěšením, dávno bych zahynul ve své bídě. **Ref.:**

Navěky nezapomenu na tvá nařízení, vždyť skrze ně jsi mi dal život.
Jak miluji tvůj zákon, Hospodine! Po celý den o něm rozjímám.
Zdržuji své nohy od každé zlé cesty, abych dbal na tvá slova.
Neuchyluji se od tvých rozhodnutí, protože tys mě poučil.
Jak sladké jsou na mém patru tvé výroky, nad med jsou sladší pro má ústa.
Tvými nařízením jsem zmoudřel, proto nenávidím kdejakou neřestnou cestu.
Svítilnou mým nohám je tvé slovo a světlem mé stezce.
Mým dědictvím navěky jsou tvá přikázání, neboť jsou radostí mého srdce. **Ref.:**

Píseň na závěr (39)

Jesus Christ, You are my life, alleluia, alleluia.
Jesus Christ, You are my life, You are my life, alleluia.

Duchu svatý, z jehož milosti jsme všichni přijali, nauč mě mlčet a umět promluvit v pravý čas.

Duchu svatý, láska věčná, nauč mě dávat dobrý příklad jiným.

Duchu svatý, dobrota nekonečná, dej mi vytrvalost v dobrém.

Duchu svatý, sladký učiteli, nauč mě správně jednat s lidmi.

Duchu svatý, milý příteli duší, nauč mě nikoho neposuzovat a na křivdy nikdy nevzpomínat.

Duchu svatý, obšťastňující světlo duše, nauč mě vidět potřeby jiných a nezanedbávat dobré skutky.

Duchu svatý, který konáš v duších zázraky, veď mě bdělostí k dokonalosti.

Duchu svatý, před nímž není nic utajené, nauč mě unikat osidlům ďáblůvým.

Duchu svatý, který znáš budoucnost vesmíru, pomoz mi vymanit se z područí těla i ďábla.

Duchu svatý, který znáš i moji budoucnost, svěřuji do tvé ochrany svoji rodinu, přátele, dobrodince i všechny lidi.

Duchu svatý, s tvou Božskou pomocí nauč mě žít ke cti a slávě Boží, ke spáse duší a k radosti Matce Boží, abych mohl(a) umřít jako užitečný sluha (užitečná služebnice). Amen.

V: Přijď, Duchu svatý, naplň srdce svých věřících a zapal v nich oheň své lásky.

Sešli svého Ducha a všechno bude stvořeno

O: a obnovíš tvář země.

Modleme se: Bože, ty nám sesíláš svého Ducha, aby nás osvěcoval světlem pravdy; dej, ať nám tato jeho pomoc nikdy nechybí, abychom se dobře rozhodovali a správně jednali. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Naslouchám Božímu slovu

Z evangelia podle Jana

Jan 3,1-5

Mezi farizeji byl člověk, jmenoval se Nikodém, člen židovské velerady. Ten přišel k Ježíšovi v noci a řekl mu: „Mistře, víme, že jsi učitel, který přišel od Boha, protože nikdo nemůže konat ta znamení, která konáš ty, není-li s ním Bůh.“ Ježíš mu odpověděl: „Amen, amen, pravím ti: Jestliže se nenarodí někdo znova, nemůže spatřit Boží království.“ Nikodém mu namítl: „Jak se může člověk narodit, když je starý? Přece nemůže podruhé vejít do mateřského lůna a narodit se.“ Ježíš odpověděl: „Amen, amen, pravím ti: Jestliže se nenarodí někdo z vody a z Ducha, nemůže vejít do Božího království. Co se narodilo z těla, je tělo, co se narodilo z Ducha, je duch.

Poslech písně: Nikodém

Keď sa končí deň, keď noc zem pohladí,

tak ako Nikodém za mesto všedných dní odchádzam

*tam, kde si často býval sám, keď už pokoj dýchal chladnou tmou,
odpoveď hľadám, tajomstvo skryté v твоjich slovách,
ako je možné nový život žiť, ktorý si hlásal,
keď si sa skláňal k chorým, padnutých dvíhal, láskou objímal
a vracal svetlo do očí slepých.*

*Musiš sa znova narodiť. Musiš dieťa v sebe nájsť. Musiš starý svet zahodiť.
Potom príď a nasleduj ma.*

*Často nechápem, často sa nedarí zobrať každý deň kríž, vložiť ho do dlaní,
keď padám tmou, zlomený únavou a nádej vstať už – zdá sa – nemám,
odpoveď hľadám, tajomstvo skryté v твоjich slovách,
ako je možné nový život žiť, ktorý si hlásal, keď si sa skláňal zbitý,
padal a vstával, láskou objímal i tých, čo svetlo vzali s твоjich očí.*

*Musiš sa znova narodiť. Musiš dieťa v sebe nájsť. Musiš starý svet zahodiť.
Potom príď a nasleduj ma.*

Zkoumám svůj život ve světle Božího slova

Nikodém přišel k Ježíšovi v noci... – Co je nocí mého života? V čem mám „tmu“?

Mistře, víme, že jsi učitel, který přišel od Boha... – Co vím o Ježíši? Nakolik se to promítá do mého vztahu s ním?

Boží království... – Učitelé Zákona hledají cestu, jak dojít k tomuto cíli. K jakému cíli/k jakým cílům se ubírá můj život?

„Jestliže se nenarodí někdo znova, nemůže spatřit Boží království.“ Nikodém mu namítl: „Jak se může člověk narodit, když je starý? – Nikodém přeslechl v Ježíšově odpovědi jedno zásadní slůvko. Jak já naslouchám Ježíši? Slyším všechno, co říká?

Píseň (61): Misericordias Domini, in aeternum cantabo.

Prosím za sebe i za druhé, aby Boží slovo naplnilo náš život

Srov. Žl 119

Blaze těm, jejichž cesta je bezúhonná, kteří kráčejí v zákoně Hospodinově.

Blaze těm, kdo dbají na jeho přikázání, hledají ho celým srdcem.

Kéž jsou pevné mé cesty, abych zachovával tvé příkazy.

Oslavím tě upřímným srdcem, když se naučím tvým spravedlivým rozhodnutím.

Tvé příkazy chci zachovávat, jenom mě neopouštěj!

Jak půjde jinoch svou cestou bez úhony? Bude-li se chovat podle tvého slova.

Celým srdcem tě hledám, nedej, abych se odchýlil od tvých předpisů.

Veleben jsi, Hospodine, nauč mě svým příkazům!

Ref. (105): Tady u tvých nohou, Pane můj, ty víš, sedávám tak rád.

Tady u tvých nohou, Pane můj, ty víš, rád ti naslouchám.