

*Chci se vyhýbat nepravosti a kráčet po Hospodinových cestách.
Ty, Hospodine, jsi vydal ustanovení, abychom je s láskou plnili.*

*Následujme Ježíše Krista
a služme mu s čistým srdcem a dobrým svědomím.*

*Ať jsou mé cesty pevné v zachovávání tvých zákonů.
Když rozjímám o tvé vůli, nikdy se nemusím zardívat hanbou.*

*Budu tě chválit s čistým srdcem a učit se tvé spravedlnosti.
Zachovávám tvé rady, nikdy mě neopouštěj.*

*Obnovme se v Duchu a ve spravedlnosti
a v pravé svatosti si oblečme nového člověka, Ježíše Krista, našeho Pána.*

Píseň: Pojdte ke mně všichni (+ gesto uctění Božího slova)

Pojďte ke mně všichni, kteří pracujete.
Pojďte ke mně všichni, kdo jste obtíženi
a já vám, praví Pán, já vám odpočinek dám.

3. Dialog s Ježíšem Životem

Ježíši, Živote, ty rozněcuješ moje srdce, aby se otevřelo tvému přebývání.
Děkuji ti za plnost života, kterou mi nabízíš a prosím tě, ať jsem schopen/
schopna milovat, ať dokážu druhé milovat v tobě. Ty sám „miluj svým
srdcem“.

*Předložme Ježíši své potřeby, prosme ho za svou rodinu, přátele, svět
kolem nás... Prosme o milost žít z toho, co jsme načerpali, poznali a před-
sevzali si během modlitby.*

Spontánní prosby a přímlyvy

Otče náš...

Píseň: Hospodin je můj pastýř

Hospodin je můj Pastýř, nic nepostrádám.
Má duše Pána velebí, má duše Pána velebí,
můj Bůh je spása má.

„Hojně se sytíte Božím slovem“ Benedikt XVI.

Píseň na výstav: Nyní pokloňme se před Králem

Nyní pokloňme se před Králem, klekněme před naším Stvořitelem.
Vždyť on je náš Bůh a my jsme ovce pastvin jeho,
stádem, jež on sám vodí, rukou svou Bůh nás vodí.

Prosba k Duchu svatému

Bože, na začátku této postní doby nás opět zveš k rozjímání nad evangeliem o Ježíšových pokušeních na poušti, abychom pochopili, co je podstatou duchovního zápasu a abychom s tvou pomocí zakusili vítězství nad zlem.

Duchu svatý, „navštiv naši mysl“, protože v ní často bují mnohé myšlenky, a zmítáme se ve zmatku z mnoha různorodých hlasů. Ať oheň tvé lásky očistí naše smysly a naše srdce, abychom byli ochotni naslouchat hlasu tvého Slova. Daruj nám své světlo, ať se zcela otevřeme tvému působení. Když v našich srdcích plane oheň tvé lásky, i z pouště naší bídy může vytrysknout nový život a plnost radosti.

Z papežova poselství mládeži

Jako se Ježíš jednoho dne setkal s mladým Pavlem, tak se chce také setkat s každým z vás. Ano, dříve než se toto setkání stane naší touhou, je velkou touhou Krista. Někdo z vás se mě však může zeptat: jak se s ním mohu setkat já, dnes? Nebo spíš: jak se on přiblíží ke mně? Církev nás učí, že už touha po setkání s Pánem je plodem milosti. Když v modlitbě vyjadřujeme svou víru, i když to je v temnotě, už se s ním setkáváme, protože On se nám dává. Vytrvalá modlitba otvírá naše srdce pro jeho přijetí, jak to vysvětluje sv. Augustin: „Bůh chce, aby se naše touha vyzkoušela v modlitbě. Tím nás připravuje k přijetí toho, co je připraven nám dát.“ Modlitba je dar Ducha, který z nás dělá muže a ženy naděje, a modlit se znamená uchovávat svět otevřený vůči Bohu.

Dejte ve svém životě prostor modlitbě! Modlit se sám je dobré, a modlit se společně je ještě lepší a prospěšnější, protože Pán slíbil, že bude přítomen tam, kde se dva nebo tři shromáždí v jeho jménu (srov. Mt 18, 20).

Je mnoho způsobů, jak s ním navázat přátelství: existují zkušenosti, skupiny a hnutí, setkání a návody, jak učit modlitbě a tak růst ve zkušenosti víry. Zúčastňujte se liturgie ve své farnosti a hojně se syťte Božím slovem a aktivní účastí na svátostech. Jak víte, vrchol a střed existence a poslání každého věřícího a každé křesťanské komunity je eucharistie, svátost spásy, v níž je přítomný Kristus a dává jako duchovní pokrm pro věčný život své vlastní tělo a svou vlastní krev. Skutečně nevýslovné tajemství! Kolem eucharistie se rodí a roste církev...

Benedikt XVI. Z poselství k XXIV. světovému dni mládeže, 5. dubna 2009

Píseň: Otevřme Písmo

Otevřme Písmo a poslouchejme, promluví Bůh, Mistr a Pán.

Otevřme Písmo a poslouchejme, amen.

Z evangelia podle Lukáše

Lk 4,1-13

Ježíš se vrátil od Jordánu plný Ducha svatého. Duch ho vodil pouští čtyřicet dní a ďábel ho pokoušel. Ty dny nic nejedl, a když uplynuly, vyhladověl. Ďábel mu řekl: „Jsi-li syn Boží, řekni tomuto kameni, ať se z něho stane chléb!“ Ježíš mu odpověděl: „Je psáno: »Nejen z chleba žije člověk«“. Pak ho ďábel vyvedl vzhůru, v jediném okamžiku mu ukázal všechna království světa a řekl mu: „Všechnu tuto moc a jejich slávu dám tobě, protože mně je odevzdána a dávám ji, komu chci. Jestliže se přede mnou skloníš, všechno to bude tvoje!“ Ježíš mu na to řekl: „Je psáno: »Pánu, svému Bohu, se budeš klanět a jen jemu sloužit!«“, Potom ho ďábel zavedl do Jeruzaléma, postavil ho na vrchol chrámu a řekl mu: „Jsi-li Syn Boží, vrhni se odtud dolů! Je přece psáno: »Svým andělům vydá o tobě příkaz, aby tě ochránili, a ponosou tě na rukou, abys nenarazil nohou o kámen«.“ Ježíš mu odpověděl: „Je řečeno: »Nebudeš pokoušet Pána, svého Boha!«“ Když ďábel dokončil všechna pokušení, opustil ho až do určeného času.

1. Naslouchám Ježíši Pravdě

Ježíši, Pravdo, osvěcuj moji mysl, aby se moje myšlenky přibližovaly tvým myšlenkám, abys ty sám „myslel ve mně“.

Zde si můžeš poznačit slovo, které tě oslovuje:



.....

2. Kráčím s Ježíšem Cestou

Ježíši, Cesto, veď mou vůli, aby se shodovala s tvou vůlí, abys ty sám, Ježíši, „chtěl ve mně“. Tvým jediným přáním bylo plnit vůli Otce. I já chci plnit vůli Otce.

Píseň: Ty sám, Pane můj

Ty sám, Pane můj, jen ty sám,
jenom ty, Pane můj, ty stačíš sám.

Zpytování svědomí

Biblická modlitba (srov. Žl 39)

*Blažený člověk čistého života,
který kráčí v Hospodinově Zákoně.*

*Blažený ten, kdo je věrný Hospodinovým předpisům
a hledá Boha celým svým srdcem.*

Obnovme se v Duchu a ve spravedlnosti

a v pravé svatosti si oblečme nového člověka, Ježíše Krista, našeho Pána.